

## **РЕЖИМ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **МБОУ «ШКОЛА № 3 Г. ДОНЕЦКА»**

#### **В 2022-2023 УЧЕБНОМ ГОДУ**

В 2022-2023 учебном году планирование и организация учебного процесса осуществляется по учебным четвертям (для 1- 9 классов) и семестрам (для 10-11 классов) с равномерным распределением рабочих недель:

- для 1 класса продолжительность учебного года составляет 33 учебные недели;
- для 2-11 классов продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели.

Продолжительность I семестра: с 01 сентября 2022 года по 29 декабря 2022 года.

Продолжительность II семестра: с 09 января 2023 года по 17 мая 2023 года для 9 и 11 классов;  
24 мая 2023 года для 1 - 8 и 10 классов.

Устанавливаются следующие сроки и продолжительность учебных четвертей:

I четверть – с 01.09.2022 г. по 28.10.2022 г.;

II четверть – с 07.11.2022 г. по 29.12.2022 г.;

III четверть – с 09.01.2023 г. по 17.03.2023 г.;

IV четверть – с 27.03.2023 г. по 17(24).05.2022 г.

Устанавливаются следующие сроки и продолжительность каникул:  
осенние каникулы - с 29.10.2022 по 06.11.2022 (9 дней);  
зимние каникулы - с 30.12.2022 по 08.01.2023 (10 дней);  
весенние каникулы - с 18.03.2023 по 26.03.2023 (9 дней);

В соответствии с СанПиН 5.2.2.008-01 «Государственные санитарные правила и нормы устройства и содержания общеобразовательных учреждений

и организаций учебно-воспитательного процесса» для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные с 18.02.2023 по 26.02.2023 (9 дней).

Продолжительность учебного года – 34 недели.

Учебные занятия начинаются в 08.00 часов утра. Занятия проводятся в первую смену. Рабочая неделя в школе – пятидневная.

Продолжительность урока составляет:

в 1 классе – 35 минут;

во 2-4 классах – 40 минут;

в 5-11 классах – 45 минут.

Режим для учащихся 1-х классов МБОУ «Школа № 3 г.Донецка» на 2022-2023 учебный год

Время	Вид деятельности
7.40-8.00	Прибытие учащихся в школу
8.00-8.35	1 урок
8.35 – 8.50	Перемена (15 минут)
8.50 – 9.25	2 урок
9.25 – 9.50	Завтрак (25 минут)
9.50 – 10.25	3 урок
10.25 – 10.55	Динамическая пауза (30 минут)
10.55 – 11.30	4 урок
11.30 - 11.50	Внеурочная деятельность
11.50 – 11.55	Прибытие детей в ГПД
12.00 – 13.00	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры, клубный час
13.00 – 13.30	Воспитательная беседа
13.30 – 13.45	Обед

13.45 – 14.00	Подготовка к сонному часу
14.00 – 15.30	Сон
15.30 – 16.15	Оздоровительные мероприятия, беседы, игры
16.15 – 17.30	Занятия по интересам, игры на свежем воздухе

Расписание звонков для 2-4 классов:

1 урок – 8.00-8.40 (перемена 15 мин.)

2 урок – 8.55 – 9.35 (перемена 25 мин.)

3 урок – 10.00 – 10.40 (перемена 25 мин.)

4 урок – 11.05 – 11.45 (перемена 15 мин.)

5 урок – 12.00 – 12.40

Режим дня ГПД для учащихся 2-4 классов

Время	Вид деятельности
11.50 – 12.05	Прибытие детей в ГПД
12.10 – 12.45	Воспитательная беседа
12.45 – 13.55	Прогулка на свежем воздухе, подвижные игры
13.55 - 14.15	Обед
14.15 – 15.00	Клубный час, тематические беседы
15.00 – 16.30	Педагогическое руководство по подготовке домашних заданий
16.30 – 17.30	Занятия по интересам
17.50	Уход воспитанников домой

Учебные занятия в 5-11 классах организовываются по урочной системе

Расписание звонков для 5-11 классов

1 урок – 8.00-8.45 (перемена 10 мин.)

2 урок – 8.55 – 9.40 (перемена 20 мин.)

3 урок – 10.00 – 10.45 (перемена 20 мин.)

4 урок – 11.05 – 11.50 (перемена 10 мин.)

5 урок – 12.00 – 12.45 (перемена 10 мин.)

6 урок – 12.55 – 13.40 (перемена 10 мин.)

7 урок – 13.50 – 14.35

Режим питания детей:

Завтрак: 1 класс с 9.25 до 09.50

2-4 классы с 9.40 до 10.00

Обед: ГПД 1 класс с 13.30 до 13.45

ГПД 2-4 классы с 13.45 до 14.00

Завершить 2022-2023 учебный год проведением:

1. Промежуточной аттестацией обучающихся 2-8-х и 10-х классов.
2. Итоговой аттестации обучающихся 9-х и 11-х классов.
3. Государственной итоговой аттестации обучающихся 9-х и 11-х классов.

<b>I семестр</b>		<b>II семестр</b>	
Дни недели		Дни недели	
<b>I четверть</b>		<b>III четверть</b>	
01.09.2022 – 02.09.2022	Верхняя	09.01.2023 – 13.01.2023	Верхняя
05.09.2022 – 09.09.2022	Нижняя	16.01.2023 – 20.01.2023	Нижняя
12.09.2022 – 16.09.2022	Верхняя	23.01.2023 – 27.01.2023	Верхняя
19.09.2022 – 23.09.2022	Нижняя	30.01.2023 – 03.02.2023	Нижняя
26.09.2022 – 30.09.2022	Верхняя	06.02.2023 – 10.02.2023	Верхняя
03.10.2022 – 07.10.2022	Нижняя	13.02.2023 – 17.02.2023	Нижняя

10.10.2022 – 14.10.2022	Верхняя	20.02.2023 – 24.02.2023	Верхняя
17.10.2022 – 21.10.2022	Нижняя	27.02.2023 – 03.03.2023	Нижняя
24.10.2022 – 28.10.2022	Верхняя	06.03.2023 – 10.03.2023	Верхняя
9 недель		13.03.2023 – 17.03.2023	Нижняя
		10 недель	
<b>II четверть</b>		<b>IV четверть</b>	
07.11.2022 – 11.11.2022	Нижняя	27.03.2023 – 31.03.2023	Верхняя
14.11.2022 – 18.11.2022	Верхняя	03.04.2023 – 07.04.2023	Нижняя
21.11.2022 – 25.11.2022	Нижняя	10.04.2023 – 14.04.2023	Верхняя
28.11.2022 – 02.12.2022	Верхняя	17.04.2023 – 21.04.2023	Нижняя
05.12.2022 – 09.12.2022	Нижняя	24.04.2023 – 28.04.2023	Верхняя
12.12.2022 – 16.12.2022	Верхняя	01.05.2023 – 05.05.2023	Нижняя
19.12.2022 – 23.12.2022	Нижняя	08.05.2023 – 14.05.2023	Верхняя
26.12.2021 – 29.12.2022	Верхняя	15.05.2023 – 19.05.2023	Нижняя
		22.05.2023-24.05.2023	Верхняя
8 недель		8 недель	